



# 水戸の 2026

7月10日は納豆の日!  
納豆をもっと食べよう!!



# 納豆納涼祭

同時開催 第22回水戸納豆早食い世界大会



日時

7月12日(日)  
10:00~14:00

場所

水戸市民会館やぐら広場  
(茨城県水戸市泉町1-7-1)

## タイムスケジュール

10:00~

オープニングセレモニー  
【司会】オスペンギン



10:20~

納豆および納豆グッズの販売



10:20~

カプセルトイ

はずれなし



納豆グッズの一例です

10:20~  
13:00

第22回 世界No.1の称号をかけた熱い戦い!  
水戸納豆早食い世界大会

※参加申込みは終了しております。

10:20~

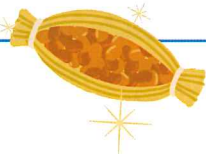
わら納豆職人チャレンジ  
大豆計量クイズ



10:20~

納豆試食ブース

※ひとくちサイズ



## カプセルトイ

はずれなし



限定  
200個

《参加条件》

販売ブースで500円以上の購入者

《景品》

納豆詰合せ、中華麺&スープ5コセット、  
保冷バッグなど

## 納豆試食ブース

※ひとくちサイズ

※写真はイメージです

無料  
試食!

パンブース

麺ブース

水戸商業高校生が考えた  
しょぼろ納豆を使ったかき揚げの試食



## 「0」の付く日は納豆を食べようキャンペーン

対象日：毎月10日、20日、30日は、みんなで納豆習慣！

主催 水戸商工会議所 (食でブランディング委員会)

共催 (一社)水戸観光コンベンション協会

協力 水戸市、茨城県納豆商工業協同組合水戸支部、日清製粉(株)  
(有)川崎製麺所、茨城県立水戸商業高等学校

お問合せ 水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館3階  
水戸商工会議所  
Tel 029-224-3315  
(平日：9:00~17:15)



▲納豆のまち  
水戸HP



# 「0」の付く日は 納豆を食べよう キャンペーン

0を納豆の豆に見たて、「0」が付く日はご家庭で納豆をもっと食べましょう！  
毎月「0」の付く日は、家族で納豆デー！

**対象日：毎月10日・20日・30日**



美味しいものはお裾分け♪  
お家でも食べたいなあ



水戸市マスコットキャラクター  
「みとちゃん」

## わらつと納豆5本束 (からし付き) 1,350円

薬の香りが懐かしい、わらつとに入った小粒納豆。レトロなパッケージでお土産にも大人気の商品です。

### 株式会社笹沼五郎商店

1889年(明治22年)創業。笹沼清左衛門を創業者とする水戸の老舗です。「わらつと納豆」をはじめ、オリジナル納豆商品も豊富に取り揃えています。

水戸市三の丸3-4-30 ☎029-225-2121



## ほし納豆 756円

兵士の携帯食としても用いられた伝統食。国産大豆を使用し、旨みが凝縮した納豆が味わえます。酒の肴、おやつ、お茶請けにもピッタリです。

### 天狗納豆株式会社

1910年(明治43年)創業。笹沼清左衛門の次男・辰蔵が創業者で、納豆スナックや納豆ふりかけのほか、天狗のイラストが目を惹く前掛けなども販売しています。

水戸市柳町1-13-13 ☎029-221-4225



## 雪あかり 297円

全国納豆鑑評会において第29回優秀賞、第26回特別賞、第24回優良賞、第17回優秀賞に輝いた逸品！



### 水戸納豆製造株式会社

1929年(昭和4年)創業。「雪あかり」に加え、「紅ずきん」「青神楽」など、こだわりのある新しい商品の開発に力を入れています。

水戸市本町3-8-6 ☎029-221-4281

## だるま納豆5個入パック 864円

地元茨城県産小粒大豆を使用したパック納豆90g5個入セット。歯ごたえのしっかりした食感が特徴です。

### だるま食品株式会社

1948年(昭和23年)創業。伝統的な納豆の他、「スタミナ水戸納豆」「納豆チーズディップ」など、30種類以上の納豆商品を揃えています。

水戸市柳町1-7-8 ☎029-221-7068



各社の店舗のほか、水戸駅「エクセルみなみ」「プラムストリート」や京成百貨店等でお買い求めいただけます。  
※表示価格は税込です。

納豆食べ方コンテスト入賞作品▶

